BẢN TIN TCM CUỐI TUẦN

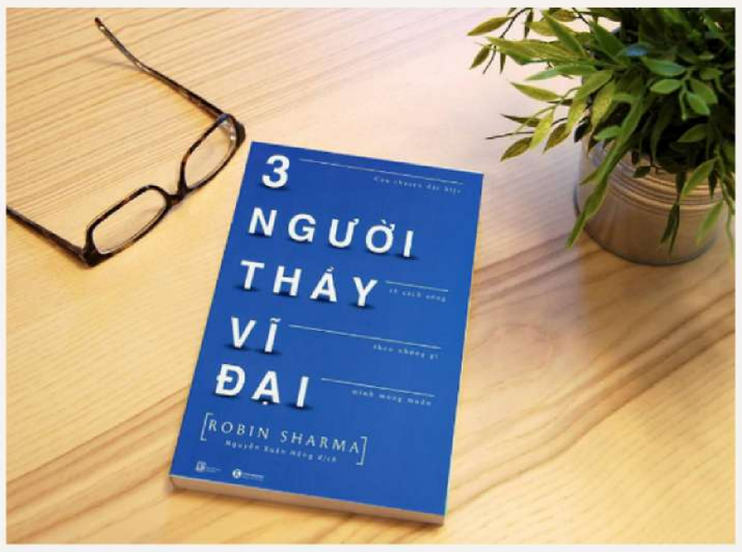
Nội dung

- Sách"Ba người Thầy vĩ đại" - Robin Sharma
- Giỗ Tổ Hùng Vương(Mùng 10/3 âm lịch)
- Câu chuyện cuối tuần
- Góc thơ cuối tuần

SÁCH "BA NGƯỜI THẦY VĨ ĐẠI"

ROBIN SHARMA

Thỉnh thoảng, một cuốn sách xuất hiện có sức mạnh và trí tuệ để nói lên phần tốt đẹp nhất của chúng ta và đánh thức bản thể cao nhất của chúng ta trước điều kỳ diệu mà cuộc đời chúng ta vốn có. Trong cuốn sách hướng dẫn thực sự khó quên này, Robin Sharma, tác giả cuốn sách bán chạy nhất toàn quốc The Monk Who Sold His Ferrari và một người đàn ông có những bài học cuộc sống hiện đang thay đổi cuộc sống của hàng nghìn người trên khắp hành tinh, sẽ chỉ cho bạn cách tiếp cận những món quà bên trong mình và định hình lại toàn bộ cuộc sống bên ngoài của bạn trong quá trình này. Với sự đơn giản tuyệt vời và cái nhìn sâu sắc đáng chú ý. Cuốn sách " Ba người Thầy vĩ đại" này sẽ giúp bạn khơi gợi lại những khát vọng đã bị chôn vùi từ lâu, hãy cùng nhau tìm hiểu nhé.



Giới thiệu tác giả Robin Sharma

Robin Sharma (1965) sống tại Ontario, Canada, là một trong những nhà tư tưởng hàng đầu trên thế giới về lãnh đạo và cuộc sống. Và ông cũng là tác giả của hàng loạt cuốn sách nổi tiếng như: Nhà sư bán xe Ferrari, Đời ngắn đừng ngủ dài, Bắt đầu từ bên trong, Nhà lãnh đạo không chức danh,.. Robin Sharma là người sáng lập nên công ty Sharma Leadership International, một công ty chuyên đào tạo những nhà lãnh đạo cho các tổ chức lớn. Đối tác của ông gồm các công ty tầm cỡ như: IBM, Microsoft, GE, Nike, Kraft, FedEX, cũng như Đại học Yale và YPO.

Tóm tắt sách Ba người thầy vĩ đại

"Ba người thầy vĩ đại là một tác phẩm hư cấu kể về một người đàn ông tên Jack Valentine có đường đời giống với Robin Sharma lên đường tìm kiếm hạnh phúc mới sau khi trò chuyện với cha mình. Và Jack đã lên đường theo hành trình mà cha anh đã sắp xếp, tại Rome anh đã gặp Vị thánh, tại Hawaii anh đã gặp Người lướt sóng và gặp nữ CEO trên chuyến bay đến New York.

Có thể nói, Robin Sharma đã xây dựng hình ảnh 3 người thành rất thành công, 3 người đại diện cho 3 lối sống, 3 triết lý nhân sinh khác nhau. Người thầy đầu tiên là Vị thánh, một người sống hoàn toàn dựa theo triết lý hạnh phúc.

Tiếp đến là người lướt sóng đang trên đỉnh cao của sự nghiệp nhưng lại từ bỏ mọi thứ để sống ẩn dật. Người thầy cuối cùng là nữ CEO thành đạt nhưng không bị đồng tiền làm mất đi lý trí, cô kinh doanh dựa trên những triết lý về hạnh phúc, niềm vui.

Trải qua những cuộc trò chuyện và chia sẻ với ba người thầy, Jack đã đúc kết được rất nhiều chân lý mới làm thay đổi suy nghĩ và cuộc sống trước kia của mình. Và anh đã trở lời được 3 câu hỏi mà cha anh đã đưa ra: Ta đã sống một cách khôn ngoan chưa? Ta đã yêu thương chưa? Ta đã cống hiến thật nhiều chưa?

Khi đọc cuốn sách Ba người thầy vĩ đại, bạn sẽ chiêm nghiệm và nhận ra được nhiều triết lý sâu sắc một cách chủ động thông qua các trải nghiệm thú vị của nhân vân Jack.

Hành trình đi tìm câu trả lời cho 3 câu hỏi lớn trong đời

Sau cuộc trò chuyện ngắn với cha của mình, Jack đã đánh thức được phần nào trong tâm hồn của mình. Tuy nhiên, anh chàng vẫn còn băn khoăn về 3 câu hỏi mà cha anh đã nói, điều này đã thôi thúc anh lên đường tìm ra lời giải cho những câu trả lời này.

Câu hỏi đầu tiên: Ta đã sống một cách khôn ngoan chưa?

Tại chặng đường đầu tiên, Jack đã gặp người thầy đầu tiên Vị thánh – Đức cha Mike tại một nhà thờ ở Roma. Qua những câu chuyện của cha Mike, Jack đã rút ra được nhiều bài học quý giá con người và vũ trụ. Đồng thời, Cha cũng đã dạy cho Jack cách dũng cảm đối diện với thất bại, cũng như cách xóa bỏ nỗi sợ hãi sâu thẳm trong con người bằng tình yêu thương.

Câu hỏi thứ hai: Ta đã yêu thương chưa?

Tại bãi biển ở Hawaii, Jack đã gặp người thầy thứ hai Moe Jackson – một vận động viên lướt sóng, người đã giúp Jack trả lời cho câu hỏi thứ hai. Người lướt sóng đã dạy anh cách tận hưởng từng phút giây, từng khoảnh khắc, cách từ bỏ lý trí và mở rộng trái tim, và từ những lời nói này, Jack đã nhận ra nhiều bài học quý giá.

Luôn lựa chọn những từ ngữ tích cực, cho đi mà không mong nhận lại điều gì và luôn yêu thương bản thân chính là cách tốt nhất để nhìn thấy thế giới mình đang sống tươi đẹp như thế nào.

Câu hỏi thứ ba: Ta đã cống hiện thât nhiều chưa?

Trong hành trình cuối cùng, Jack đã đi đến New York và gặp được nữ CEO – Tess Welch, người thầy thứ ba của anh, người giúp trả lời câu hỏi cuối cùng. Vị CEO này đã dạy Jack cách tạo ra giá trị lâu dài và dành hết sức mình để phục vụ khách hàng, cũng như cách để trở thành một thủ lĩnh thực thụ, không chỉ trong sự nghiệp mà còn trong cuộc sống.

Đúc kết từ cuốn sách:

- *Làm thế nào để ngừng phản bội bản thân và sống theo định mệnh của mình*
- *Những cách đơn giản để cảm nhận được sự thỏa mãn và niềm vui hiếm có trong ngày của bạn*
- *Làm thế nào để kết nối lại với trái tim trẻ thơ bên trong của bạn để có một cuộc sống tràn đầy đam mê hơn*
- *Bài học để vượt qua căng thẳng, cân bằng cuộc sống và cảm thấy hài lòng về bản thân*
- *Một quá trình đã được chứng minh sẽ cách mạng hóa các mối quan hệ của bạn và lấp đầy cuộc sống của bạn bằng tình yêu*
- *Cách mang lại sự phiêu lưu, sự đơn giản và thịnh vượng cho cuộc sống của bạn*
- *Những nguyên tắc mạnh mẽ để thành công nổi bật trong công việc*
- *Trí tuệ thực tế giúp bạn nhìn thấy tầm nhìn tuyệt đẹp về tương lai của mình và biến nó thành hiện thực*

Nguồn: Tham khảo và biên soạn

GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG

Từ rất lâu trong lịch sử Việt Nam, ngày 10 tháng 3 âm lịch đã trở thành một ngày trọng đại của cả dân tộc. Đây là một lễ hội lớn nhằm tưởng nhớ và tỏ lòng biết ơn công lao lập nước của các vua Hùng, những vị vua đầu tiên của dân tộc. Giỗ tổ Hùng Vương không chỉ là một trong những ngày lễ trọng đại của dân tộc mà đây còn là dịp để con cháu bày tỏ lòng biết ơn với các vị vua Hùng có công xây dựng và bảo vệ đất nước.

Nguồn gốc ngày giỗ tổ Hùng Vương 10-3

Truyền thuyết kể lại rằng: Kinh Dương Vương sinh một con trai, sau nối ngôi vua cha niên hiệu là Lạc Long Quân. Lạc Long Quân lấy Âu Cơ sinh ra một bọc trăm trứng nở ra một trăm người con là tổ tiên của người Bách Việt. Một hôm vua Lạc Long Quân bảo bà Âu Cơ: "Ta là giống Rồng, nàng là giống Tiên, thủy hỏa khắc nhau, chung hợp thật khó".
Vì vậy, năm mươi người con theo mẹ lên núi, năm mươi người con theo cha về miền biển. Lạc Long Quân phong cho con trưởng Hùng Vương nối ngôi, làm vua. Trải qua 18 đời, Hùng Vương thứ 18 đã nhường ngôi cho Thục Phán - An Dương Vương.
Để ghi nhớ công ơn của các Vua Hùng có công khai thiên, lập địa, vua Lê Thánh Tông năm 1470 và đời vua Lê Kính Tông năm 1601 sao chép đóng dấu kiềm để tại Đền Hùng, chọn ngày 11 và 12 tháng 3 âm lịch làm ngày giỗ Tổ Hùng Vương. Đến thời nhà Nguyễn - năm Khải Định thứ 2 chính thức chọn ngày 10 tháng 3 Âm lịch làm ngày giỗ Tổ Hùng Vương để tưởng nhớ các Vua Hùng và nhắc nhở mọi người Việt Nam cùng tưởng nhớ thờ cúng Tổ tiên.

Ý nghĩa ngày giỗ tổ Hùng Vương 10-3

Ngày giỗ tổ Hùng Vương 10-3 chính là nhắc nhở con cháu nhớ về cội nguồn, công ơn của những người đi trước. Hàng năm, cứ vào ngày này thì người dân Việt Nam dù đang ở đâu cũng cùng nhau hướng về cội nguồn dân tộc.
Theo tục lệ hàng năm, ngày giỗ tổ Hùng Vương được tổ chức tại Đền Hùng, Việt Trì, Phú Thọ. Đây là dịp con cháu từ mọi miền đất nước trở về đây bày tỏ lòng biết ơn với những người đi trước.
Vào ngày 6-12-2012, ý nghĩa của giỗ tổ Hùng Vương đã được cả thế giới biết đến khi UNESCO công nhận "Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương ở Phú Thọ" là một Di sản văn hóa phi vật thể đại diện của nhân loại. Giờ đây, ý nghĩa ngày giỗ tổ Hùng Vương 10-3 không chỉ thể hiện truyền thống uống nước nhớ nguồn của dân tộc mà nó còn là niềm tự hào của người Việt trước bạn bè quốc tế.
Sau cách mạng tháng Tám (1945) Đảng, Nhà nước ta rất quan tâm tới Đền Hùng, Chủ tịch Hồ Chí Minh, các đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước đều đã về thăm viếng tại đây. Kế tục truyền thống cao đẹp của cha ông, nhất là đạo đức "uống nước nhớ nguồn".
Kể từ năm 2007, Quốc hội nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam đã chính thức công nhận giỗ tổ Hùng Vương là Quốc lễ. Từ đó, ngày này có ý nghĩa đặc biệt hơn với con dân người Việt.
Ngày nay, trong công cuộc đổi mới của đất nước, chúng ta mãi tự hào và biết ơn sự hi sinh to lớn của các anh hùng, các thế hệ cha ông ta đã chiến đấu anh dũng vì độc lập tự do và thống nhất Tổ quốc.

Nguồn: Tham khảo và biên soạn

CÂU CHUYỆN CUỐI TUẦN

Đôi khi chúng ta đã quên mất, từng sự việc nhỏ diễn ra hàng ngày đều mang một ý nghĩa nhất định và có những giá trị vô cùng quý báu cho cuộc đời mỗi con người. Cùng đọc những câu chuyện nhỏ ý nghĩa về cuộc sống dưới đây và suy ngẫm nhé.

Câu chuyện thứ nhất: Miếng bánh mì cháy

Khi tôi lên 8 hay 9 tuổi gì đó, tôi nhớ thỉnh thoảng mẹ tôi vẫn nướng bánh mì cháy khét. Một tối nọ, mẹ tôi về nhà sau một ngày làm việc dài và bà làm bữa tối cho cha con tôi. Bà dọn ra bàn vài lát bánh mì nướng cháy, không phải cháy xém bình thường mà cháy đen như than. Tôi ngồi nhìn những lát bánh mì và đợi xem có ai nhận ra điều bất thường của chúng và lên tiếng hay không.

Nhưng cha tôi chỉ ăn miếng bánh của ông và hỏi tôi về bài tập cũng như những việc ở trường học như mọi hôm. Tôi không còn nhớ tôi đã nói gì với ông hôm đó, nhưng tôi nhớ đã nghe mẹ tôi xin lỗi ông vì đã làm cháy bánh mì.

Và tôi không bao giờ quên được những gì cha tôi nói với mẹ tôi: "Em à, anh thích bánh mì cháy mà."

Đêm đó, tôi đến bên chúc cha tôi ngủ ngon và hỏi có phải thực sự ông thích bánh mì cháy hay không. Cha tôi choàng tay qua vai tôi và nói:

"Mẹ con đã làm việc rất vất vả cả ngày và mẹ rất mệt. Một lát bánh mì cháy chẳng thể làm hại ai con ạ, nhưng con biết điều gì thực sự gây tổn thương cho người khác không? Những lời chê bai trách móc cay nghiệt đấy."

Rồi ông nói tiếp: "Con biết đó, cuộc đời đầy rẫy những thứ không hoàn hảo và những con người không toàn vẹn. Cha cũng khá tệ trong rất nhiều việc, chẳng hạn như cha chẳng thể nhớ được sinh nhật hay ngày kỷ niệm như một số người khác.

Điều mà cha học được qua nhiều năm tháng, đó là học cách chấp nhận sai sót của người khác và chọn cách ủng hộ những khác biệt của họ. Đó là chìa khoá quan trọng nhất để tạo nên một mối quan hệ lành mạnh, trưởng thành và bền vững con ạ.

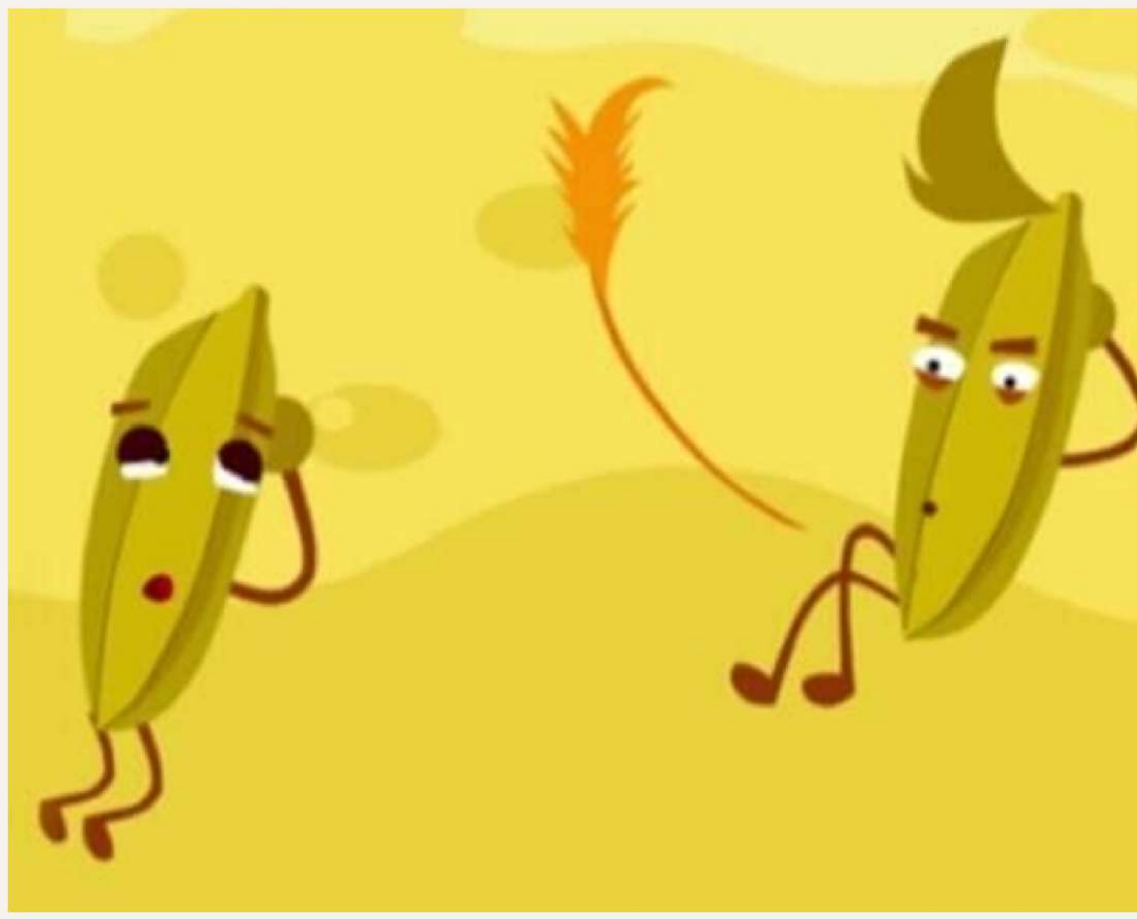
Cuộc đời rất ngắn ngủ để thức dậy với những hối tiếc và khó chịu. Hãy yêu quý những người cư xử tốt với con, và hãy cảm thông với những người chưa làm được điều đó."

Bài học: Trong cuộc sống, bạn cần phải biết học cách cảm thông đối với điểm yếu, điểm hạn chế của người khác. Cảm thông với cuộc sống, tính cách của mọi người trong gia đình, bạn bè, vợ chồng... sẽ giúp bạn có một cuộc sống dung hòa xung quanh. Sự cảm thông – bí quyết nuôi dưỡng hạnh phúc gia đình. Câu chuyện này chính là bài học về sự cảm thông giữa người với người.

"Cư xử trong nhà không gì hay bằng "nghĩa", không gì quý bằng "nhẫn".

CÂU CHUYỆN CUỐI TUẦN

Câu chuyện thứ 2: Câu chuyện về hai hạt lúa



Có hai hạt lúa nọ được giữ lại để làm hạt giống cho vụ sau vì cả hai đều là những hạt lúa tốt, đều to khỏe và chắc mẩy,...

Một hôm, người chủ định đem chúng gieo trên cánh đồng gần đó. Hạt thứ nhất nhủ thầm:

"Dại gì ta phải theo ông chủ ra đồng. Ta không muốn cả thân mình phải nát tan trong đất. Tốt nhất ta hãy giữ lại tất cả chất dinh dưỡng trong lớp vỏ này và tìm một nơi lý tưởng để trú ngụ." Thế là nó chọn một góc khuất trong kho lúa để lăn vào đó.

Còn hạt lúa thứ hai thì ngày đêm mong được ông chủ mang gieo xuống đất. Nó thật sự sung sướng khi được bắt đầu một cuộc đời mới.

Thời gian trôi qua, hạt lúa thứ nhất bị héo khô nơi góc nhà bởi vì nó chẳng nhận được nước và ánh sáng. Lúc này chất dinh dưỡng chẳng giúp ích được gì - nó chết dần chết mòn. Trong khi đó, hạt lúa thứ hai dù nát tan trong đất nhưng từ thân nó lại mọc lên cây lúa vàng óng, trĩu hạt. Nó lại mang đến cho đời những hạt lúa mới..

Bài học: Nếu tự khép mình trong lớp vỏ để cố giữ sự nguyên vẹn vô nghĩa của bản thân bạn sẽ trải qua một cuộc sống vô nghĩa, đánh mất giá trị của bản thân. Vì vậy, hãy biết dấn thân chấp nhận những thử thách, can đảm bước đi, âm thầm chịu nát tan để sống có ý nghĩa hơn, đóng góp những giá trị hữu ích cho xã hội.

Câu chuyện thứ 3: Bài học về sự tự tin

Hôm ấy là ngày đầu tiên tôi học môn Toán với thầy Peter. Vừa vào lớp, thầy cho cả lớp làm bài kiểm tra đầu năm.

Cả lớp ngạc nhiên khi thầy phát cho chúng tôi ba loại đề khác nhau rồi nói:

- Đề thứ nhất gồm những câu hỏi vừa dễ và khó, nếu làm hết các em sẽ được 10 điểm. Đề thứ hai có số điểm cao nhất là 8 với những câu hỏi tương đối dễ. Đề thứ 3 có số điểm tối đa là 6 với những câu hỏi rất dễ. Các em được quyền chọn đề cho mình.

Thầy chỉ cho làm bài trong 15 phút nên tôi đã chọn đề thứ 2 cho chắc ăn. Không chỉ tôi mà các bạn cùng lớp cũng thế, chẳng có ai chọn đề thứ nhất cả.

Một tuần sau, thầy Peter phát bài kiểm tra ra. Cả lớp lại càng ngạc nhiên hơn khi biết ai chọn đề nào thì được tổng số điểm của đề đó, bất kể làm đúng hay sai. Lớp trưởng hỏi thầy:

- Thưa thầy tại sao lại như thế?

Thầy cười rồi nghiêm nghị trả lời:

- Với bài kiểm tra này, thầy chỉ muốn thử thách sự tự tin của lớp mình. Ai trong số các em cũng mơ ước đạt được điểm 10 nhưng ít ai dám vượt qua thử thách để biến ước mơ ấy thành sự thật.

Bài kiểm tra kỳ lạ ấy của thầy Peter đã dạy chúng tôi một bài học:

"Có những việc thoạt nhìn tưởng như rất khó khăn nên dễ làm cho chúng ta rút lui ngay từ phút đầu tiên. Nhưng nếu không tự tin đối đầu với thử thách thì chúng ta chẳng biết khả năng của mình đến đâu và cũng khó vươn tới đỉnh điểm của thành công.

"Cơ hội thành công của bạn trong mọi chuyện luôn có thể được đo bằng niềm tin của bạn vào chính bản thân mình"

– Robert Collier –

GÓC THƠ CUỐI TUẦN

Chào Tháng Tư!

Sáng tác: Vũ Nguyên

Tháng Tư về em đã biết hay không
Nắng gắt hơn cho phượng hồng rực rỡ
Hòa theo đó tiếng ve nào nhắc nhở
Hạ sang rồi nức nở buổi mình xa

Tháng Tư này con phố nhỏ đầy hoa
Cành phượng vĩ nuột nà lay trong gió
Viết tặng em người ta hoài thương nhớ
Bài thơ yêu của đầu tháng tư về

Tháng Tư này trên những lối triền đê
Trẻ vùng quê chẳng thả diều như trước
Dòng sông xưa vẫn dạt dào con nước
Đời đổi thay bao cuộc tháng tư rồi

Tháng Tư về nhìn từng cánh hoa rơi
Ta bỗng nhớ về người ta yêu mến
Và hôm nay khi bình minh vừa đến
Ta viết bài chào em nhé Tháng Tư.

Lời tự tình Tháng Tư

Sáng tác:Thắng Võ

Tháng Tư về em góp nhặt yêu thương
Gửi vào gió đi vào miền nhung nhớ
Nắng có còn nồng nàn xưa một thuở
Mây lửng lờ như khắc khoải chờ mong

Thuở mặn nồng anh còn nhớ hay không?
Ngày chung lối anh cùng em sánh bước
Tay trong tay đôi lòng chung hẹn ước
Chẳng thể nào chia cách được đôi ta

Thời gian rồi thấm thoát cũng trôi qua
Như cơn gió thoảng qua miền đất lạ
Trời vào hạ mưa chiều hanh hao quá
Hay mùa xuân còn vương chút sương đêm

Cho mùa hạ sắp đến lại dài thêm
Hay trái tim vẫn còn đang vương vấn
Nỗi nhớ bâng khuâng bên đời thầm lặng
Lời tự tình Tháng Tư thương nhớ đầy vơi.

(

HAPPY

Weekend

"Hãy để ngày nghỉ lễ va ngày cuối tuần mở ra như một cuốn truyện, tràn ngập những cuộc phiêu lưu, tiếng cười và niềm vui khi làm những điều khiến tâm hồn bạn mỉm cười. Đây là hai ngày hạnh phúc và một kỳ nghỉ xứng đáng. Cuối tuần vui vẻ!"

PRD. No.24 - 17.4.2024