THANH CONG

BẢN TIN TCM CUỐI TUẦN

Happy Weekend

Hy vọng cuối tuần sẽ là những ngày tươi vui với tất cả chúng ta, đừng quên luôn biết ơn, nhiệt tình với mọi hoạt động cuối tuần nhé!

www.thanhcong.com.vn

HANH CONG

Nội dung

- Những câu chuyện truyền cảm hứng
- Danh ngôn truyền động lực cuộc sống
- Mẹo cắm hoa lâu tàn cho ngày mới tươi vui

Những câu chuyện truyền cảm hứng và đông lực

Chúng ta đã nhẹ nhàng cùng nhau trải qua 2 tuần làm việc đầu năm đầy phấn khởi và hào hứng của tháng Giêng âm lich. Để nạp thêm năng lượng tích cực và tươi vui, cuối tuần này, chúng ta cùng nhau thư giản và chiêm nghiệm qua những mẫu chuyện ngắn đầy cảm hứng. Hy vọng sẽ tiếp thêm động lực cho tuần mới nhé!

Có một loại thành công, được gọi là không bao giờ bỏ cuộc. Có một loại thành công, được gọi là tiếp tục cố gắng. Mỗi con đường mà chúng ta đã chọn, cho dù có phải lết chúng ta cũng phải đi hết con đường ấy. Bởi một khi bắt đầu, thì chúng ta không thể dừng lại và quay lại nữa. Đây mới được gọi là sự kiên trì bền bỉ thực sự.

<u>Câu chuyện truyền cảm hứng số 1</u>: Không bao giờ bỏ cuộc

Vào thời điểm cách đây hơn 10 năm, siêu sao điện ảnh người Mỹ Stallone vô cùng nghèo nàn, trên người chỉ còn lại 100 đô la, thậm chí còn không đủ để thuê phòng, ông chỉ có thể ngủ lại trong xe. Lúc đó, ông đã quyết chí làm diễn viên. Ông còn vô cùng tự tin mà đến mọt công ty điện ảnh ở New York để ứng tuyển.
Khi đó, ở New York có 500 công ty điện ảnh, nhưng họ đều vì vẻ ngoài bình thường và giọng nói ngọng nghịu của ông mà từ chối. Sau đó, ông viết kịch bản "Rocky" và đem kịch bản đi bán khắp nơi. Mọi người lại một lần nữa chế giễu, cười nhạo ông. Lúc ấy, ông đã bị từ chối 1855 lần.
Cuối cùng cũng đến một ngày, ông gặp được ông chủ công ty điện ảnh sẵn sàng quay loạt phim quyền anh "Rocky" của do ông viết. Nhưng đối phương lại yêu cầu ông không được tham gia bộ phim này. Cuối cùng, do ông quá kiên quyết nên công ty đã đồng ý cho ông diễn bộ phim này.
Liệu bạn có thể đối mặt với 1855 lời từ chối mà vẫn không bỏ cuộc như Stallone không? Bạn chưa thành công hay đã từng thất bại, khi bạn muốn từ bỏ, hãy tự hỏi chính mình, mình đã bị từ chối 1855 lần chưa nhé!

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

Những câu chuyện truyền cảm hứng và đông lực

<u>Câu chuyện truyền cảm hứng số 2</u>: Vững chắc niềm tin

Robert và vợ Mary cuối cùng cũng leo được lên tới đỉnh núi. Đứng trên đỉnh núi và nhìn ra xa, những tòa nhà màu trắng xa xa nơi thành phố như biến thành một bức tranh vẽ dưới ánh nắng. Ngẩng đầu nhìn trời xanh mây trắng, gió nhẹ nhàng thổi. Cả hai vui mừng như những đứa trẻ, khoa tay múa chân, quên đi tất cả. Đối với người ngày nào cũng làm việc quần quật thì đây chính là một cơ hội nghỉ ngơi hiếm có.

Lúc này, bi kịch mới chính thức bắt đầu. Robert hụt chân, thân hình cao lớn loạng choạng ngã về phía vực thẳm, xung quanh là vách đá dốc đứng, không có chỗ bám víu. Rất nhanh, Mary đã hiểu chuyện gì đang xảy ra, trong vô thức, cô đã cắn chặt áo chồng, khi đó cô đang ngồi xổm trên mặt đất để chụp ảnh phong cảnh phía xa. Đồng thời, cô cũng bị quán tính dẫn đến mép đá, và trong khoảnh khắc nguy hiểm cô đã ôm được một cái thân cây

Robert lơ lửng trong không trung, Mary nghiến chặt răng. Bạn có tin được không? Hai hàng răng trắng nhỏ nhắn ấy lại có thể chịu được sức nặng của người đàn ông cao lớn. Mary không thể mở miệng kêu cứu.

Một giờ sau, may mắn có du khách đi ngang và đã cứu họ. Lúc này, hàm răng xinh đẹp và đôi môi của Mary đã bị nhuốm đầy máu. Có người hỏi Mary, làm sao cô ấy có thể chịu đựng được lâu như vậy, cô ấy trả lời: "Lúc đó, trong đầu tôi chỉ có một suy nghĩ, nếu thôi buông lỏng răng, Robert chắc chắn sẽ chết. Vài ngày sau, câu chuyện đã được truyền đi khắp thế giới.

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

Những câu chuyện truyền cảm hứng và đông lực

<u>Câu chuyện truyền cảm hứng số</u> 3: Sự kiên trì

Trước đây, Kerr từng là nhân viên của một tòa soạn. Lúc mới đến công ty, anh là nhân viên kinh doanh quảng cáo, anh vô cùng tự tin về bản thân và anh đã đề xuất với người quản lý rằng sẽ không nhận lương và chỉ nhận hoa hồng dựa trên phí quảng cáo. Người quản lý đã đồng ý với yêu cầu của anh ta. Sau đó, anh lên danh sách, chuẩn bị thăm hỏi một số khách hàng đặc biệt. Các nhân viên bán hàng trong công ty đều nghĩ rằng những khách hàng đó là không thể hợp tác với họ.

Trước khi đến thăm những khách hàng này, Kerr nhốt mình trong phòng, đứng trước gương, đọc danh sách khách hàng 10 lần và tự nhủ: "Trong tháng này, các bạn sẽ mua trang quảng cáo của chúng tôi" Mang theo mười phần tự tin, anh đã đến thăm hỏi khách hàng và chốt giao dịch với 3 trong số 20 khách hàng được cho là không thể hợp tác kia. Mấy ngày sau, anh lại chốt thêm hai giao dịch nữa và đến cuối tháng chỉ còn 1 trong số 20 khách hàng chưa mua quảng cáo của anh.

Sang tháng thứ 2, Kerr không đi tìm khách hàng mới, mà vẫn đi thuyết phục vị khách cuối cùng trong danh sách. Mỗi sáng, khi cửa hàng kia vừa mở cửa, anh sẽ đi vào thuyết phục họ mua quảng cáo và lần nào cũng bị từ chối. Mỗi lần họ nói không nhưng Kerr lại giả vờ như không nghe thấy và hôm sau lại tới thăm.

Vào ngày thứ 30, người chủ quán đã nói với Kerr :"Bạn lãng phí một tháng để thuyết phục tôi mua quảng cáo của bạn, nhưng điều tôi muốn biết bây giờ là, tại sao bạn lại kiên trì làm việc này như vậy?" Kerr nói "Tôi không lãng phí thời gian của mình. Tôi đang đi học và bạn là giáo viên của tôi. bạn đã dạy cho tôi phải kiên trì đến cùng trong nghịch cảnh. Doanh nhân gật đầu và nói: " Tôi cũng thừa nhận, tôi cũng đang đi học và bạn cũng là giáo viên của tôi. Bạn đã dạy tôi cách kiên trì dạy hết khóa học này. Với tôi điều này còn có giá trị hơn là tiền bạc và để thể hiện lòng biết ơn, tôi sẽ mua quảng cáo của bạn như là khoản học phí tôi trả cho bạn."

Thực ra thất bại không quan trọng, quan trọng chính là chúng ta luôn có thái độ kiên trì đối mặt với khó khăn, luôn giữ vững tinh thần kiên cường bất khuất, quyết không cúi đầu trước khó khăn.

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

Những câu chuyện truyền đông lực

Câu chuyện truyền động lực:: BA CÂY CỔ THỤ

Ở một khu rừng nọ có ba cây cổ thụ đang bàn luận về tương lai.
Cây thứ nhất nói: "Một ngày nào đó, tôi muốn trở thành chiếc hộp đựng châu báu với hình dáng lộng lẫy".
Cây thứ hai nói: "Tôi muốn trở thành con thuyền to lớn. Tôi sẽ chở hoàng hậu và đức vua đi khắp thế giới".
Và cây thứ ba: "Tôi muốn vươn dài để trở thành một cây to lớn nhất trong khu rừng này. Mọi người nhìn lên đồi sẽ thấy tôi vươn xa, chạm đến bầu trời".
Một năm sau đó có một nhóm người đặt chân đến khu rừng và cưa những thân cây. Cả ba đều mỉm cười hạnh phúc vì tin mong ước của mình sẽ thành hiện thực.
Khi cây đầu tiên được bán cho một chủ trại mộc, nó được tạo thành một máng ăn gia súc và đặt trong kho thóc phủ lên một lớp cỏ. Cây thứ hai được bán cho một thợ đóng thuyền đóng thành một chiếc thuyền nhỏ để câu cá. Cây thứ ba bị chặt thành từng khúc và quẳng lại trong bóng đêm. Đây chẳng phải là những điều chúng hằng mong đợi.
Một ngày nọ, một cặp vợ chồng đến kho thóc. Người vợ đã đến kỳ sinh nở, người chồng hy vọng tìm được một chiếc nôi cho đứa bé và mảng cỏ đã trở thành chỗ ở ấm áp cho em. Cây thứ nhất cảm nhận được sự quan trọng của nó và hiểu rằng mình đang che chở một sinh linh bé nhỏ.
Vài năm sau một số người đi đánh cá trên chiếc thuyền của cây thứ hai gặp phải một trận bão lớn. Những người ở trên thuyền đã rất mệt mỏi, nhưng cây thứ hai biết rằng nó có đủ sự vững chãi để giữ an toàn và sự bình yên cho chủ nhân.
Với cây thứ ba, một ngày, có ai đó đã đến và nhặt những khúc gỗ. Trên đỉnh đồi, nó được đóng thành một hàng rào ngăn chặn thú dữ. Khi ánh mặt trời vừa ló dạng, cây thứ ba nhận ra rằng nó có đủ sức mạnh để đứng vững trên đỉnh đồi này.
Khi sự việc xảy ra không theo như ý muốn, đừng tuyệt vọng vì mọi việc diễn ra đều có chủ đích. Cả ba cây cổ thụ đều thực hiện được những ước mơ của mình, dù cách thức để đạt đến đích cuối cùng không như mong đợi. Thành công là hành trình, và hạnh phúc cũng như thế. Quan trọng là, ta vui vì bản thân mình được sống ý nghĩa, được phụng sự cho cuộc sống trở nên tươi đẹp.

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

Danh ngôn truyền động lực cuộc sống

Bước vào những ngày đầu năm mới 2024, bạn đã có những ước mơ, kế hoạch gì cho bản thân? Năm 2024 hứa hẹn mang đến vô vàn cơ hội mới mẻ, những niềm hi vọng cùng những thách thức nhằm khơi dậy tiềm năng trong mỗi người.
Vào những khoảnh khắc mông lung và bất định của cuộc đời, một lời động viên, một câu nói truyền cảm hứng cũng có thể tiếp thêm động lực và làm kim chỉ nam để bạn định hình mục tiêu sắp tới của mình.
Dưới đây là 20 câu nói hay giúp bạn vững bước và có thêm niềm tin để thành công thực trong việc hiện thực hóa mọi kế hoạch và dự định của mình trong năm mới.

1. "Sự khác biệt giữa người thành công và những người khác không phải là việc thiếu sức mạnh, thiếu kiến thức, mà là thiếu đi ý chí"– Vince Lombardi
2. "Mọi người thường nghĩ rằng trên đỉnh cao không có nhiều chỗ. Họ thường hình dung nó giống như đỉnh Everest. Nhưng thông điệp của tôi là ở trên đỉnh cao còn rất nhiều chỗ trống" – Margaret Thatcher, nữ thủ tướng đầu tiên của Anh.
3. "Thành công bị cản trở bởi việc lên kế hoạch và tập trung vào nó. Thành công thường không xuất hiện dễ dàng, chỉ khi bạn đang mong đợi nó đến" – Tennessee Williams, nhà viết kịch nổi tiếng người Mỹ.
4. "Sự thành công không phải lúc nào cũng là sự vĩ đại. Điều tạo nên thành công chính là sự kiên trì. Sự kiên trì và siêng năng sẽ dẫn dắt bạn đến thành công. Và lúc đấy, điều vĩ đại sẽ đến"– Nam diễn viên Hollywood Dwayne Johnson.
5. "Tôi không biết công thức nào dẫn đến sự thành công. Nhưng qua nhiều năm, tôi nhận thấy rằng những đặc tính của sự lãnh đạo thường khá bao quát và liên quan đến việc tìm cách khuyến khích mọi người kết hợp nỗ lực, tài năng, sự hiểu biết, sự nhiệt tình và nguồn cảm hứng của họ để cùng nhau làm việc" – Nữ hoàng Elizabeth II.
6. "Bí quyết của thành công chính là làm những việc thông thường một cách xuất sắc" – John D. Rockefeller.
7. "Sức mạnh của tôi không có gì siêu phàm, nhưng cách tôi tận dụng chúng mới quyết định thành bại" – Isaac Newton.
8. "Sự nguy hiểm của thành công chính là khiến người ta ngộ nhận bản thân không thể thất bại"– Bill Gates.
9. "Mọi việc dường như là không thể cho tới khi bạn hoàn thành chúng" – Nelson Mandela.
10. "Yếu tố dẫn đến 80% sự thành công chính là can đảm dấn thân vào cuộc chơi và đối mặt với thử thách" – Woody Allen.
11. "Hãy luôn là chính mình, bộc lộ bản thân, đừng cố biến bản thân trở thành bản sao của ai đó" – Bruce Lee.
12. "Hãy phấn đấu để tạo ra giá trị, đừng chỉ phấn đấu để trở nên thành công" – Albert Einstein.
13. "Hạnh phúc nằm trong việc đạt được thành tựu và sự phấn khích của việc nỗ lực sáng tạo" – Franklin D.Roosevelt.
14. "Một người thành công là luôn thức dậy vào buổi sáng, đi ngủ vào ban đêm và làm những việc mình muốn trong khoảng thời gian đó" – Bob Dylan.
15. "Những khoảnh khắc vinh quang nhất trong cuộc đời bạn không phải là những ngày bạn đạt được thành công, mà là những ngày bạn vượt qua chán nản và tuyệt vọng, cảm nhận được thử thách đối với cuộc sống và lời hứa hẹn về những thành tựu trong tương lai"– Gustave Flaubert.
16. "Nếu bạn mục tiêu quá xa vời với thực tế, thì khi thất bại, bạn sẽ thua trên những chiến công của người khác" – James Cameron.
17. "Thành công không phải là về kết quả cuối cùng, mà là những gì bạn học được trên đường đi" – Vera Wang.
18. "Một trong những phần thưởng của thành công là tự do, khả năng làm bất cứ điều gì bạn thích" – Sting.
19. "Điểm yếu lớn nhất của chúng ta nằm ở việc buông bỏ. Cách chắc chắn nhất để thành công là luôn cố gắng thêm một lần nữa" – Thomas Edison.
20. "Khi bạn làm nhiều hơn những gì bạn được trả công, sau cùng bạn sẽ được trả nhiều hơn những gì bạn làm" – Zig Ziglar.

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

Mẹo cắm hoa lâu tàn cho ngày mới tươi vui

Liệu ai trong chúng ta đã bao giờ cảm thấy vui vẻ, hào hứng khi cắm được một bình hoa thật xinh nhưng lại nhanh chóng hụt hẫng, nuối tiếc khi mới chơi được vài ngày mà hoa đã úa tàn? Đừng lo nhé bởi việc giữ những đóa hoa luôn tươi tắn sẽ trở nên dễ dàng hơn với các cách cắm hoa lâu tàn, mời các chị em cùng tham khảo nhé.

Chọn hoa thật cẩn thận

Điều đầu tiên và rất quan trọng để quyết định đến sự lâu tàn của lọ hoa nằm ở bước chọn mua. Có ba điểm mà chị em cần lưu ý để lựa chọn được những bông hoa chất lượng nhất.

Đầu tiên là cành hoa cần phải có đủ thân và lá. Những bông hoa còn tươi sẽ có phần thân thẳng, cứng và lá có màu xanh đậm, không héo úa. Nếu hoa đã được hái lâu hoặc bảo quản lạnh thường hai bộ phận này không được bóng, khỏe và chị em không nên chọn mua chúng vì rất dễ tàn.

Sau đó, hãy quan sát thật kỹ phần vết cắt trên cành hoa. Nếu vết cắt màu trắng thì đó là hoa mới cắt và ngược lại, khi vết cắt đã chuyển màu thâm đen là hoa đã cắt được thời gian dài.

Cuối cùng, khi nhìn vào phần cánh hoa, chị em cũng có thể dễ dàng đánh giá độ tươi của nó. Một bông hoa mới cắt sẽ mang màu sắc tươi sáng, cánh hoa cứng cáp và có độ đàn hồi nhất định.

Cắt tỉa cành hoa đúng cách

Một cách cắm hoa lâu tàn nữa mà chị em có thể tham khảo đó là cắt tỉa cành hoa sao cho đúng. Trước tiên, cần loại bỏ hết những phần lá có dấu hiệu dập úa, sau đó hãy cắt cành hoa theo góc 45 độ để khi cắm, hoa có thể hút được lượng nước nhiều nhất trong bình. Khi đủ nước, những bông hoa sẽ nở rực rỡ và tươi lâu hơn.

Vệ sinh lọ cắm hoa thường xuyên

Vi khuẩn và bụi bẩn trong lọ hoa là nguyên nhân chính khiến hoa mau héo. Vì vậy, việc vệ sinh lọ hoa sạch sẽ trước khi cắm cũng là một cách chưng hoa lâu tàn. Hãy sử dụng nước rửa chén rửa thật sạch vết bẩn và đừng để nhớt xà phòng còn dính lại trên lọ hoa nhé.

Pha nước cắm hoa để tươi lâu hơn

Những bông hoa sau khi được cắt khỏi cành thì nguồn dinh dưỡng mà chúng hấp thụ duy nhất chỉ là lượng nước trong bình cắm. Vì vậy, pha thêm một vài chất vào trong nước để cung cấp thêm dưỡng chất cho hoa cũng là cách cắm hoa lâu tàn. Chị em có thể tận dụng những nguyên liệu sẵn có trong căn bếp của gia đình như: đường, giấm trắng, chanh hoặc nước súc miệng Listerine, thuốc tẩy pha kèm một tỷ lệ nước nhất định để cắm hoa. Những thành phần này đều có khả năng giúp hoa tươi lâu hơn và tránh xảy ra tình trạng nấm mốc, mùi khó chịu trong bình.

Thay nước cắm hóa thường xuyên

Để tránh hiện tượng vi khuẩn sinh sôi, đừng quên thay nước cắm hoa mỗi ngày nhé. Thời điểm thích hợp nhất để thay nước cắm hoa là vào buổi sáng và nên cắt đi một chút cành hoa để tăng khả năng hút nước.

Đặt bình hoa ở nơi nhiều ánh sáng

Thêm một cách cắm hoa lâu tàn nữa là bạn hãy đặt bình hoa ở nơi có nhiều ánh sáng, thoáng mát. Không nên để bình hoa gần các thiết bị như ti vi, điều hòa hay quạt gió vì chúng có thể khiến hoa rất nhanh héo.

Mến chúc các anh chị em và gia đình cuối tuần thật thư giản bên những bình hoa do mình tự cắm thật tươi đẹp nhé.

Nguồn: Sưu tầm & biên soạn

No.19 PRD -01.03.2024